



## Exploración Andina Experiencia Cultural Perú y Bolivia 20 días

### Descripción del viaje

Emprenda una aventura andina excepcional entre Perú y Bolivia, un viaje de 20 días diseñado para viajeros que buscan autenticidad, profundidad cultural y paisajes espectaculares. Desde el océano Pacífico hasta las cumbres andinas, desde ciudades coloniales hasta comunidades locales, este circuito ofrece una inmersión progresiva y equilibrada, respetando los ritmos de aclimatación y priorizando experiencias humanas genuinas, lejos del turismo masivo.

A lo largo del viaje, explorará los sitios más emblemáticos de Sudamérica: Arequipa y el cañón del Colca, el lago Titicaca y sus islas ancestrales, La Paz y sus contrastes impactantes, el mítico Salar de Uyuni con sus paisajes irreales, y finalmente el Valle Sagrado, Machu Picchu y las montañas de colores de Palccoyo. Cada etapa está enriquecida por guías expertos de habla francesa, una logística cuidada y alojamientos seleccionados por su confort y carácter.

Más que un simple circuito, Exploración Andina es una experiencia cultural y humana profunda que combina naturaleza grandiosa, patrimonio milenario y encuentros auténticos con las comunidades locales. Pensado para ofrecer seguridad, serenidad y asombro, este viaje es ideal para quienes desean descubrir Perú y Bolivia de una manera diferente, con sentido, elegancia y emoción, acompañados por el saber hacer de Terres des Incas.

### Itinerario



## Día 1 - Llegada a Lima

A su llegada al aeropuerto internacional de Lima, será recibido por el equipo de Terres des Incas. Un traslado privado lo llevará a su hotel ubicado en el moderno y seguro distrito de Miraflores, frente al océano Pacífico. Tiempo libre para descansar después del vuelo o disfrutar de un primer paseo por el Malecón.

Cena libre y noche en Lima.

### Incluye:

- Recepción personalizada
- Hotel en Lima
- Traslado

## Día 2 - Lima, Historia y Cultura

Día dedicado al descubrimiento del centro histórico de Lima, declarado Patrimonio Mundial de la UNESCO. Visita a la Plaza San Martín, el Jirón de la Unión y la Plaza Mayor, rodeada por la Catedral y el Palacio de Gobierno. La visita continúa con la iglesia de La Merced y las impresionantes catacumbas del convento de San Francisco.

Tarde libre y noche en Lima.

### Incluye:

- Guía profesional
- Hotel en Lima
- Transporte privado
- Entradas a los sitios
- Desayuno

## Día 3 - Lima - Arequipa



Traslado al aeropuerto de Lima para tomar el vuelo con destino a Arequipa. A la llegada, recepción y traslado privado al hotel. Resto del día libre para una primera exploración de la Ciudad Blanca o para descansar.

**Incluye:**

- Vuelo Lima - Arequipa
- Traslado privado
- Hotel en Arequipa
- Desayuno

#### **Día 4 - Arequipa, la Ciudad Blanca**

Visita guiada de Arequipa, dominada por los volcanes Misti, Chachani y Pichu Pichu. Descubrirá los miradores de Carmen Alto y Yanahuara, la Plaza de Armas, la Catedral y el famoso monasterio de Santa Catalina. Por la tarde, recorrido por la campiña: Tingo, Cayma, mirador de Sachaca, Casa del Fundador y el molino de Sabandía. Noche en Arequipa.

**Incluye:**

- Guía profesional
- Vehículo privado
- Entradas incluidas
- Hotel en Arequipa
- Desayuno y almuerzo

#### **Día 5 - Arequipa - Valle del Colca**

Salida hacia el Valle del Colca atravesando la Reserva Nacional de Salinas y Aguada Blanca, donde se observan vicuñas y paisajes del altiplano. Parada en el Mirador de los Volcanes a 4.900 m de altitud.



Llegada a Coporaque y acogida por familias locales para una auténtica inmersión cultural.

**Incluye:**

- Guía profesional
- Vehículo privado
- Noche en casa de familia
- Desayuno, almuerzo y cena

**Día 6 - Colca - Cruz del Cóndor - Puno**

Muy temprano, observación de los majestuosos cóndores desde la Cruz del Cóndor. Visita a pueblos tradicionales del valle, almuerzo en Chivay y continuación hacia Puno, a orillas del lago Titicaca.

**Incluye:**

- Guía profesional
- Vehículo privado
- Bus turístico Colca - Puno
- Hotel en Puno
- Desayuno y almuerzo

**Día 7 - Lago Titicaca - Islas Uros y Amantani**

Navegación por el lago Titicaca. Visita a las islas flotantes de los Uros y encuentro con la comunidad local. Continuación hacia la isla Amantani para conocer la agricultura en terrazas y la vida cotidiana de sus habitantes. Noche en casa de familia.

**Incluye:**

- Embarcación
- Guía profesional



- Alojamiento en casa de familia
- Desayuno, almuerzo y cena

### **Día 8 - Amantani - Taquile - Puno**

Por la mañana, despedida de Amantani y navegación hacia la isla de Taquile, famosa por su arte textil declarado Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO. Almuerzo típico y regreso a Puno.

#### **Incluye:**

- Embarcación privada
- Guía profesional
- Entradas
- Hotel en Puno
- Desayuno y almuerzo

### **Día 9 - Puno - La Paz (Bolivia)**

Después del desayuno, salida hacia la capital administrativa de Bolivia. El trayecto atraviesa el altiplano andino, con paisajes abiertos, pueblos tradicionales y escenas de la vida rural.

Llegada a La Paz, ciudad espectacular situada en una inmensa cuenca andina. Instalación en el hotel y tiempo libre para una primera exploración personal.

#### **Incluye:**

- Transporte Puno - La Paz
- Hotel en La Paz
- Desayuno

### **Día 10 - La Paz - City Tour, Valle de la Luna y Teleférico**



Día dedicado a la exploración de La Paz. Visita a los principales puntos de interés: plazas históricas, barrios emblemáticos y mercados tradicionales. Excursión al Valle de la Luna y experiencia única en el sistema de teleféricos, con vistas panorámicas de la ciudad. Final del día en el Mercado de las Brujas y la iglesia de San Francisco.

**Incluye:**

- Guía profesional
- Transporte
- Entradas
- Hotel en La Paz
- Desayuno

### **Día 11 - La Paz - Uyuni**

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo hacia Uyuni, puerta de entrada al mayor desierto de sal del mundo. Llegada, traslado al hotel y tiempo libre.

**Incluye:**

- Vuelo La Paz - Uyuni
- Traslado aeropuerto - hotel
- Hotel en Uyuni
- Desayuno

### **Día 12 - Salar de Uyuni, Cementerio de Trenes y Volcán Tunupa**

Inicio de la exploración del Salar de Uyuni. Visita al Cementerio de Trenes y recorrido por la inmensidad blanca del salar.

Continuación hacia el volcán Tunupa, montaña sagrada, y al atardecer disfrute del espectáculo de luces y colores.

Noche en un hotel de sal.



**Incluye:**

- Transporte en 4x4
- Guía profesional
- Entradas
- Desayuno, almuerzo y cena
- Hotel de sal

**Día 13 - Salar de Uyuni - Isla Incahuasi**

Visita a la isla Incahuasi, famosa por sus cactus gigantes y vistas panorámicas de 360° sobre el salar. Caminata y tiempo para fotografías. Regreso a Uyuni y noche en el hotel.

**Incluye:**

- Transporte en 4x4
- Guía profesional
- Entradas
- Desayuno y almuerzo
- Hotel en Uyuni

**Día 14 - Uyuni - La Paz - Puno**

Vuelo de Uyuni a La Paz y continuación por vía terrestre hacia Puno, regresando al Perú a través del altiplano.

**Incluye:**

- Vuelo Uyuni - La Paz
- Transporte terrestre La Paz - Puno
- Asistencia
- Desayuno



- Hotel en Puno

### **Día 15 - Puno - Cusco (Ruta del Sol)**

Viaje panorámico hacia Cusco con paradas culturales en Andahuaylillas, Raqchi, La Raya y Pucará. Almuerzo incluido.

#### **Incluye:**

- Bus turístico
- Guía profesional
- Entradas
- Desayuno y almuerzo
- Hotel en Cusco

### **Día 16 - Cusco, Capital Inca**

Visita completa de Cusco y sitios arqueológicos: Coricancha, Catedral, Sacsayhuamán, Q'enqo, Puka Pukara y Tambomachay. Tarde libre para aclimatación.

#### **Incluye:**

- Guía profesional
- Transporte privado
- Entradas
- Desayuno
- Hotel en Cusco

### **Día 17 - Valle Sagrado de los Incas**

Visita a Chinchero, Moray, las salineras de Maras y Ollantaytambo. Por la tarde, tren panorámico a Aguas Calientes.

#### **Incluye:**



- Transporte privado
- Guía profesional
- Entradas
- Tren panorámico
- Desayuno y almuerzo
- Hotel en Aguas Calientes

### **Día 18 - Machu Picchu - Cusco**

Subida en bus colectivo y visita guiada de Machu Picchu. Regreso a Aguas Calientes, tren y traslado a Cusco.

Opcionales (no incluidos): Huayna Picchu o Montaña Machu Picchu.

#### **Incluye:**

- Guía profesional
- Entradas
- Bus colectivo
- Transporte privado
- Hotel en Cusco
- Desayuno y almuerzo

### **Día 19 - Montaña de Palccoyo**

Salida temprana hacia la provincia de Canchis. Desayuno buffet en Cusipata y continuación hasta el inicio de la caminata.

Caminata fácil entre montañas multicolores, vistas a la cordillera del Ausangate, el Bosque de Piedras y paisajes andinos.

Almuerzo buffet y regreso a Cusco.

#### **Incluye:**

- Guía profesional



- Entradas
- Desayuno y almuerzo
- Hotel en Cusco
- Transporte privado

## **Día 20 - Cusco - Lima - Salida Internacional**

Traslado al aeropuerto de Cusco, vuelo a Lima y conexión con el vuelo internacional.

Fin de este viaje excepcional por Perú y Bolivia.

### **Incluye:**

- Traslado aeropuerto Cusco
- Vuelo Cusco - Lima
- Asistencia en aeropuerto

### **Incluye**

- **Organización integral del viaje por Terres des Incas, con asistencia permanente antes y durante el recorrido**
- Recepción personalizada en cada ciudad y apoyo logístico continuo
- Todos los traslados terrestres mencionados en el programa (privados, turísticos o compartidos según la etapa)
- **Vuelos domésticos incluidos:**
  - Lima - Arequipa
  - La Paz - Uyuni
  - Uyuni - La Paz
  - Cusco - Lima
- **Alojamiento cuidadosamente seleccionado:**



- Hoteles confortables y de encanto
- Hotel de sal en el Salar de Uyuni
- Noches en casas de familias locales (Colca, Amantani)
- Desayunos diarios en los hoteles
- Almuerzos y cenas indicados en el programa
- Guías profesionales especializados, francófonos o locales francófonos, expertos en cultura andina
- Entradas a todos los sitios turísticos y culturales mencionados en el itinerario
- Visitas culturales completas en Perú y Bolivia:
  - Lima, Arequipa, Cusco, Valle Sagrado, Machu Picchu
  - Lago Titicaca, La Paz, Salar de Uyuni, Colca, Palccoyo
- Excursiones en barco en el lago Titicaca (Uros, Amantani y Taquile)
- Exploración del Salar de Uyuni en vehículo 4x4 con conductor y guía especializado
- Tren panorámico hacia y desde Machu Picchu
- Experiencias culturales auténticas con comunidades locales
- Asistencia local permanente durante todo el viaje

### **No Incluye**

- Vuelos internacionales
- Comidas no mencionadas explícitamente en el programa
- Bebidas, salvo cuando se indique lo contrario
- Gastos personales (souvenirs, snacks, lavandería, etc.)
- Propinas a guías, conductores y personal local (opcionales)



- Seguro de viaje (muy recomendado: asistencia, cancelación y repatriación)
- Actividades opcionales no incluidas en el itinerario:
  - Huayna Picchu
  - Montaña Machu Picchu
- Suplementos:
  - Habitación individual
  - Servicios privados no previstos en el programa

## **Recomendaciones**

### **Salud y aclimatación a la altura**

- Mantener una buena hidratación durante todo el viaje
- Caminar y realizar actividades a un ritmo tranquilo los primeros días en altura
- Evitar el consumo excesivo de alcohol al inicio del viaje
- Consultar con su médico antes del viaje si tiene condiciones médicas preexistentes
- Escuchar siempre las recomendaciones del guía

### **Vestimenta y equipamiento**

- Llevar ropa para climas variados:
  - Ropa ligera y cómoda para la costa y Machu Picchu
  - Ropa abrigadora para zonas de altura (Arequipa, Puno, Cusco, Titicaca, Uyuni)
- Chaqueta impermeable o poncho para lluvia
- Zapatos de caminata cómodos (no técnicos, pero bien adaptados)
- Gorro, lentes de sol y protector solar



- Repelente contra mosquitos (especialmente en Machu Picchu)

#### **Documentos y dinero**

- Pasaporte válido mínimo 6 meses después de la fecha de retorno
- Copias digitales y físicas de documentos importantes
- Dinero en efectivo para pequeñas compras en zonas rurales
- Tarjetas bancarias para ciudades principales

#### **Actitud y experiencia cultural**

- Respeto por las costumbres, tradiciones y comunidades locales
- Apertura cultural y espíritu de descubrimiento
- Flexibilidad frente a condiciones climáticas y geográficas propias de los Andes
- Disposición a vivir una experiencia auténtica, humana y enriquecedora