



Pérou Profond Trek Inca, Lagunes et Cultures Vivantes

Description du Voyage

Le **Trek Pérou Profond Trek Inca, Lagunes et Cultures Vivantes** est un itinéraire de 13 jours pensé pour les voyageurs en quête d'une immersion complète au cœur du **tour sud Pérou**. Ce voyage **Cusco Machu Picchu** traverse certains des paysages les plus emblématiques des Andes, offrant une combinaison unique de **nature, culture et aventure**. Dès les premiers jours, vous explorez la cordillère des Andes, ses hauts plateaux et ses vallées profondes, où la vie animale et végétale se mêle aux activités humaines ancestrales.

Vous découvrirez l'**Altiplano**, parsemé de lagunes colorées et habité par lamas, alpagas et vigognes, avant d'atteindre le spectaculaire **lac Titicaca**, célèbre pour ses eaux bleues et ses volcans majestueux à l'horizon. Ce site est aussi le berceau de légendes et traditions locales encore vivantes, vous offrant une véritable **expérience culturelle Pérou**. Le trek vous conduit ensuite vers des sites archéologiques incas, certains secrets et peu fréquentés, où vous pourrez admirer l'ingéniosité architecturale et la spiritualité de l'empire inca.

Accompagné d'un **guide francophone professionnel**, vous dormirez dans des hôtels et sous tente chez l'habitant, ne portant que vos affaires de la journée, pour un confort adapté tout en restant proche de la culture locale. Chaque étape combine effort physique, contemplation et échanges humains, permettant de créer des souvenirs inoubliables et d'approfondir votre compréhension du Pérou authentique.

Ce **Trek sur les Chemins Secrets des Incas** est idéal pour les voyageurs curieux et actifs, désireux de vivre un **voyage Cusco Machu Picchu** unique, combinant **patrimoine inca, paysages andins** et immersion culturelle. C'est un itinéraire complet pour découvrir les Andes dans toute leur splendeur et entrer en contact direct avec les traditions millénaires du Pérou.



Itinéraire

J1 Vol vers Lima

Accueil et assistance à l'aéroport de Lima. Transfert à l'hôtel dans le quartier de Miraflores en bordant l'océan Pacifique

Il comprend

- Assistance francophone à l'aéroport
- Véhicule privé
- Hôtel à Lima

J2 Lima - Cusco

Transfert tôt le matin de l'hôtel à l'aéroport. Vol pour Cusco. A votre arrivée à Cusco, accueil et transfert à l'hôtel.

Après-midi libre pour s'acclimater et déambuler dans la capitale Inca, la plus jolie ville d'Amérique du Sud...

Il comprend

- Assistance francophone à l'aéroport
- Véhicule privé
- Avion Lima - Cusco
- Hôtel à Cusco
- Petit-déjeuner

J3: Cusco - Tambomachay - Pucapucara - Qenqo - Sacsayhuaman

Magnifique randonnée dans les collines qui dominent la ville : transfert en bus pour Tambomachay (3700m) d'où nous commençons notre marche à pied en visitant le temple de l'eau, site inca exceptionnel qui nous fait percevoir toute la gloire passée de cette civilisation précolombienne. Nous traversons Puca Pucara, ancien fort gardant l'entrée de la capitale, qui offre une vue



splendide sur la vallée et les sommets andins. Puis nous poursuivons notre balade jusqu'à Qenqo, ensemble de constructions remarquables arrachées à la roche calcaire et important sanctuaire aux autels anciennement consacrés aux sacrifices de lamas et d'alpagas. Enfin, nous terminons notre visite par le temple de Sacsayhuaman, situé aux environs de la ville. Cette citadelle inca célèbre pour ses blocs cyclopéens, symbolisait la tête d'un puma dont Cusco est le corps. Cette belle randonnée nous mène à Cusco (3350m), qui signifie "nombril du monde inca".

Il comprend

- Guide francophone
- Les entrées prévues
- Véhicule privé
- Petit déjeuner
- Hôtel à Cusco

J4 Cusco (3350 m) - Písaq (3400 m) - Lares (3500 m)

Départ de Cusco pour Písaq. Au programme visite de l'impressionnant site inca. Il compte plusieurs terrasses, fontaines, quartiers, observatoires et aussi le plus vaste cimetière de la région (près de 10 000 personnes enterrées). Vous continuez avec la découverte du marché artisanal local. Vous repartez ensuite pour Lares où vous faites étape pour la nuit. Vous avez la possibilité de goûter au plaisir des sources d'eau chaude thermales (entrées non comprises).

Il comprend

- Guide local francophone
- Véhicule privé
- Les entrées prévues
- Petit déjeuner - déjeuner - dîner
- Nuit chez de l'habitant



J5 Lares (3500m) - Rosas Pata (3305m) - Cochayoc (3745m)

Après un bon petit déjeuner, nous chargeons lamas et chevaux pour commencer cette nouvelle étape. Nous descendons le long de la vallée de Lares qui mène à la forêt amazonienne. Le sentier en balcon nous offre une superbe vue sur la rivière en contre bas. Notre journée se poursuit par une montée jusqu'au village de Rosas Pata, petit village dominant la vallée du rio Lares. Par un superbe sentier en balcon nous montons au fur et à mesure dans la vallée de Cochayoc où se trouve le village du même nom signifiant "le village qui a un lac" en langue quechua. La plupart de ses habitants sont bergers. C'est l'occasion pour nous d'approcher des troupeaux de lamas, d'alpagas et de moutons

Il comprend

- Guide local francophone
- Les entrées prévues
- Petit déjeuner - déjeuner - diner
- Nuit chez de l'habitant
- 8 Heures de marche

J6 Cochayoc - Pampa Wasi (4200m) - col Pisaq (4550m) - Challwacocha (4280m)

Le matin, si le temps le permet, nous bénéficierons d'une belle vue sur la chaîne du Terijuay et sur la laguna Yanacocha. Nous marchons dans les alpages de Cochayoc jusqu'au col Cuypan (4550m). Nous poursuivons notre chemin jusqu'au lieu-dit Pisaq avant de grimper jusqu'au col du même nom. La montée est quelque peu difficile mais la vue en vaut la peine. Nous nous arrêtons près d'une lagune pour passer la nuit. De là, nous apercevons plusieurs sommets enneigés. La communauté de Challhuachoca est restée pendant très longtemps difficile d'accès et encore aujourd'hui les habitants communiquent avec la vallée via radio !

Il comprend



- Guide local francophone
- Petit déjeuner - déjeuner - diner
- Nuit chez de l'habitant
- 8 Heures de marche

J7 Challwacocha - Patacancha

Après le petit déjeuner, nous continuons au fond de cette vallée et traversons un nouveau village de bergers. Celui-ci est un peu plus grand que les autres et les enfants vous saluent au passage. Nous nous dirigeons ensuite vers le col Yauricunca (4152 m) avant de redescendre sur Patacancha. La montée est progressive jusqu'au col, nous passons à travers un paysage de steppes ponctuées par les troupeaux d'alpagas. Une fois arrivés à Patacancha, nous retrouvons la communauté avec qui nous passerons la soirée. Nuit chez l'habitant

Il comprend

- Guide local francophone
- Petit déjeuner - déjeuner - diner
- Nuit chez de l'habitant
- 6 Heures de marche
- Dénivelé + 750 m
- Dénivelé - 1250 m

J8 Patacancha (3350 m) - Pumamarca - Ollantaytambo (2750 m) - Aguas Calientes (2040 m)

Après le petit déjeuner, vous faites l'adieu aux habitants de Patacancha. Vous partirez en véhicule jusqu'au site de Pumamarca, que vous visiterez. De là, vous redescendrez vers Ollantaytambo d'où vous prenez le train pour Aguas Calientes.

Il comprend



- Guide local francophone
- Petit déjeuner - déjeuner
- Train pour Aguas Calientes
- Nuit en hôtel
- 5 Heures de marche

J9 AGUAS CALIENTES (2040 m) - MACHUPICCHU (2450 m) - OLLANTAYTAMBO (2800 m)

Aux premières aurores et afin de profiter de Machu Picchu en dehors de l'affluence, vous prenez la navette ou le bus collectif que nous conduira vers l'entrée du site pour la visite complète de la cité perdue des Incas avec ses secteurs agricoles, ses secteurs urbains et ses incroyables constructions à flanc de montagne.

Redescente dans l'après-midi vers Aguas Calientes pour prendre le train vers Ollantaytambo.

** Activités supplémentaires à faire sur place : (non incluses dans le forfait et réservées à l'avance)*

Possibilité d'ajouter l'ascension du Huaynapicchu ou du Machupicchu selon disponibilité. (Ces montagnes font partie du paysage de la citadelle de Machupicchu et ont des horaires et des entrées différents, car elles prennent plus de temps à gravir et à visiter).

Il comprend

- Guide local francophone
- Train pour Ollantaytambo
- Les entrées prévues
- Petit-déjeuner, déjeuner
- Hôtel à Ollantaytambo



J10 Ollantaytambo - Moray - Maras - Chinchero - Cusco

Nous commençons la journée par la visite de la forteresse d'Ollantaytambo, impressionnante de par ses terrasses. Puis, en véhicule, nous partons pour les salines de Maras. Elles sont exploitées de la même façon depuis l'époque inca. Continuation vers le laboratoire agricole de Moray, servant autrefois à tester la capacité d'acclimatation de certaines espèces végétales. Retour sur Cusco, en s'arrêtant en route pour visiter les ruines de Chinchero.

Il comprend

- Guide local francophone
- Véhicule privé
- Les entrées prévues
- Petit-déjeuner - déjeuner
- Hôtel à Cusco

J11 Cusco (3350m) - Col La Raya (4338m) - Llachon (3825m)

Départ matinal au lac Titicaca : magnifique parcours le long de la fertile vallée de Cusco, entre montagnes et Altiplano, jusqu'au village de Llachon (3825m), au bord du lac. Visite en route de la "chapelle Sixtine andine" dans le petit village de Andahuaylillas (3100m) et de Racchi, qui signifie "le temple de Wiracocha", dieu créateur inca. Racchi est un site inca unique, qui compte des plusieurs habitations, des terrasses, des sources "paqchas", des dépôts d'aliments "qolqas". Un chemin inca protégé par des murailles et toujours en service, conduit jusqu'au Qollasuyo, "Puno". Passage du col de la Raya (4338m) où débute l'Altiplano, qui signifie le "haut plateau". Nous arrivons ensuite à Juliaca (3900m), capitale commerciale où se trouve le plus grand marché de laine d'alpaga de l'Altiplano. Nous continuons sur une piste en direction de la presqu'île de Capachica. Arrivée à Llachon (3825m), au bord du célèbre lac Titicaca qui s'étend sur plus de 180km.

Il comprend

- Guide local francophone



- Véhicule privé
- Petit déjeuner - déjeuner - diner
- Nuit chez de l'habitant

J12 Llachon (3846m) - Uros Titino (3825m) - île de Taquile - Puno (3825m)

Le matin, nous nous dirigeons vers les îles Uros de Titino. Nous prenons ensuite le bateau pour l'île de Taquile et pouvons observer les pêcheurs ramassant leurs filets. Nous passons sur la partie sud de l'île, peu fréquentée. Nous remontons jusqu'à la place principale du village, croisant les paysans dans leurs tâches quotidiennes. Déjeuner dans un restaurant typique puis descente à l'embarcadère pour quitter l'île. Nous rentrons sur Puno (et non à Llachon, cela permet de prendre une douche avant votre vol international du lendemain).

Il comprend

- Guide local francophone
- Véhicule privé
- Petit déjeuner - déjeuner - diner
- Nuit chez de l'habitant

J13 Puno - Lima - Vol. International

Petit déjeuner matinal et transfert à l'aéroport. Le guide vous conduira jusqu'à l'aéroport et s'occupera de vous jusqu'à votre départ pour Lima, puis correspondance avec votre vol international.

Il comprend

- Assistance à l'aéroport
- Transport privé
- Petit-déjeuner



Fin de nos services

Le prix comprend

Assistance et organisation

- Accueil et assistance francophone aux aéroports à l'arrivée et au départ
- Tous les transferts privés mentionnés dans le programme
- Transport terrestre privé tout au long du circuit
- Assistance permanente de notre équipe locale

Vols et transports

- Vol domestique Lima - Cusco
- Vol domestique Juliaca (ou Puno) - Lima
- Billets de train Ollantaytambo - Aguas Calientes - Ollantaytambo
- Transport en bateau sur le Lac Titicaca pour les excursions aux îles

Guides

- Guide local professionnel francophone pendant toutes les visites et excursions mentionnées
- Encadrement spécialisé durant le trek

Hébergement

- Hôtels sélectionnés en chambre double avec salle de bain privée
- Nuits chez l'habitant dans les communautés andines (confort simple, propre et authentique)
- Toutes les nuits mentionnées dans le programme

Repas

- Tous les petits-déjeuners



- Déjeuners et dîners tels qu'indiqués dans le programme
- Pension complète pendant les journées de trek

Entrées et visites

- Toutes les entrées aux sites archéologiques et culturels mentionnés
- Entrée officielle et visite guidée de Machu Picchu
- Visites de Cusco et des sites environnants (Tambomachay, Qenqo, Sacsayhuamán, etc.)
- Visites du Vallée Sacrée (Pisac, Ollantaytambo, Moray, Maras, Chinchero)
- Excursion aux îles du Lac Titicaca

Logistique du trek

- Organisation complète du trek Lares
- Transport du matériel logistique par lamas et chevaux
- Coordination avec les communautés locales

Le prix ne comprend pas

Transport international

- Vols internationaux vers et depuis le Pérou
- Taxes d'aéroport internationales (si applicables)

Repas et boissons

- Repas non mentionnés dans le programme
- Boissons (eau minérale, sodas, boissons alcoolisées, etc.)

Activités optionnelles

- Entrée aux sources thermales de Lares
- Ascension du Huayna Picchu ou de la montagne Machu Picchu à Machu Picchu



- Toute activité non mentionnée explicitement

Dépenses personnelles

- Pourboires pour les guides, chauffeurs et personnel local (facultatifs mais appréciés)
- Dépenses personnelles (souvenirs, blanchisserie, collations, etc.)
- Location d'équipement personnel (sac de couchage, bâtons de marche, etc.)

Autres

- Assurance voyage (obligatoire et fortement recommandée)
- Frais supplémentaires liés à des retards aériens, grèves, conditions climatiques ou tout événement indépendant de notre volonté

Recommandations générales

Altitude et acclimatation

Ce voyage se déroule entre 2 000 m et 4 550 m d'altitude, notamment à Cusco et sur l'Altiplano.

Nous recommandons :

- De prévoir un temps d'adaptation les premiers jours
- D'éviter l'alcool et les repas copieux à l'arrivée en altitude
- De boire beaucoup d'eau
- De consulter votre médecin avant le départ si nécessaire

Condition physique

Ce programme inclut plusieurs journées de randonnée de 6 à 8 heures.

Il est recommandé :

- D'avoir une bonne condition physique



- D'être habitué à la marche en terrain montagneux
- De pratiquer une activité physique régulière avant le départ

Équipement conseillé

- Chaussures de randonnée confortables et déjà utilisées
- Vêtements chauds (températures négatives possibles la nuit)
- Veste imperméable et coupe-vent
- Vêtements légers pour la journée
- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil avec protection UV
- Crème solaire indice élevé
- Petit sac à dos pour les excursions quotidiennes
- Lampe frontale
- Gourde réutilisable
- Batterie externe
- Médicaments personnels

Climat

Le climat andin est changeant :

- Journées souvent ensoleillées
- Nuits froides, particulièrement en altitude
- Possibilité de pluie selon la saison

Il est conseillé de s'habiller en couches.

Expérience chez l'habitant



Plusieurs nuits se déroulent au sein de communautés andines.

Il est important de :

- Faire preuve d'ouverture d'esprit
- Respecter les traditions locales
- Comprendre que le confort est simple mais authentique et chaleureux

Documents indispensables

- Passeport valide au minimum 6 mois après la date de retour
- Assurance voyage couvrant les activités de trekking et les frais médicaux
- Copies papier et numériques de vos documents

Esprit de groupe

- Le trekking est une aventure collective : entraide, patience et bonne humeur sont de mise pour profiter pleinement du voyage.