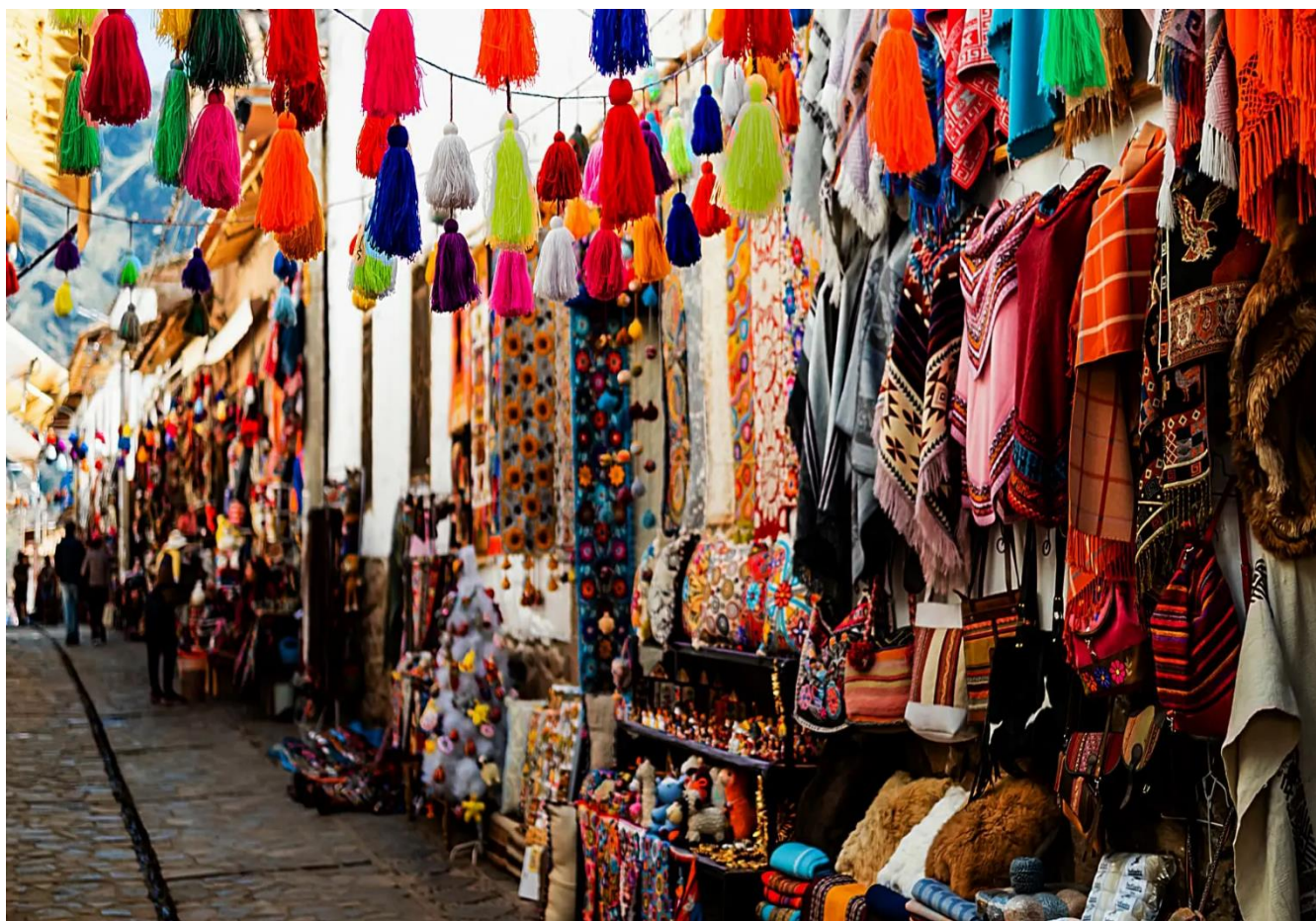


PERÚ, UN VIAJE DE GRANDES CONTRASTES

12 días entre el Pacífico, los Andes y el lago Titicaca



Hay viajes que se recuerdan por un lugar concreto y otros que permanecen en la memoria por todo lo que nos permiten descubrir. Este recorrido pertenece a los segundos.

En doce días, conoceremos un Perú de paisajes muy diferentes: el desierto que se extiende junto al océano Pacífico, un oasis rodeado de dunas, los valles donde floreció la civilización inca y las aguas inmensas del lago Titicaca, donde las tradiciones andinas siguen formando parte de la vida cotidiana.

Comenzaremos en Lima y nos dirigiremos hacia la costa sur para descubrir la Reserva Nacional de Paracas, navegar entre las islas Ballestas y contemplar el oasis de Huacachina. Después, volaremos a Cusco para recorrer el Valle



Sagrado, encontrarnos frente a frente con Machu Picchu y descubrir la antigua capital inca a través de sus calles, mercados y rincones históricos.

La ruta continuará por el altiplano, siguiendo la histórica Ruta del Sol hasta Puno. Allí nos esperan las islas de los Uros y Taquile, un paisaje de horizonte

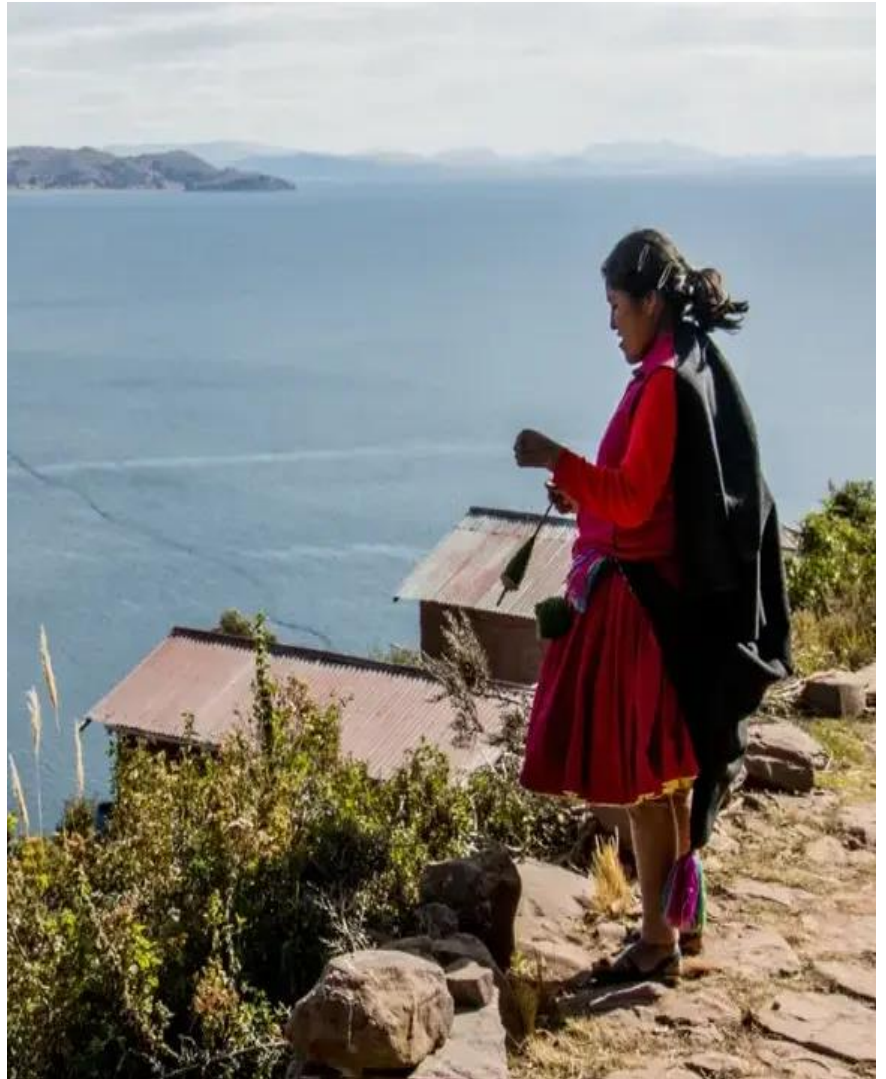
abierto y comunidades que conservan tradiciones transmitidas de generación en generación.

El viaje combina los grandes lugares que todos deseamos conocer con experiencias más cercanas, como compartir una comida en casa de una familia de Chinchero.

Porque conocer el Perú no consiste únicamente en visitar sus monumentos,

sino también en comprender su cultura, observar cómo se vive y dedicar tiempo a disfrutar de cada lugar.

Un recorrido completo, pensado para quienes desean descubrir la diversidad del Perú con una buena organización, acompañamiento profesional y un ritmo que permita disfrutar de la experiencia.





ITINERARIO

Día 1. Llegada a Lima



Bienvenidos al Perú

A su llegada al aeropuerto internacional Jorge Chávez, nuestro equipo de Terres des Incas les recibirá y les acompañará en un traslado privado al hotel.

Después del viaje internacional, tendrán tiempo para instalarse y descansar. Si el horario lo permite, podrán dar un primer paseo por Miraflores, acercarse al malecón frente al océano Pacífico o descubrir la gastronomía de una

ciudad que se ha ganado un lugar destacado entre los grandes destinos culinarios de América Latina.

Lima será nuestra puerta de entrada al país: una ciudad donde conviven la herencia colonial, la vida contemporánea y una relación constante con el mar.

Incluye:

- Recepción y asistencia en el aeropuerto
- Traslado privado del aeropuerto al Hotel
- Noche de alojamiento en Lima, en hotel de 3 estrellas.



Día 2. Lima - Paracas

El desierto se encuentra con el océano

Después del desayuno, viajaremos hacia Paracas en autobús de línea regular.

La carretera Panamericana Sur nos llevará junto a una costa cada vez más

árida, donde el

desierto

parece

prolongarse

hasta el

horizonte.

A nuestra

llegada, nos

instalaremos

en el hotel y

visitaremos la

Reserva

Nacional de

Paracas. Aquí,

el paisaje

cambia a cada

paso:

extensiones de

arena,

acantilados, playas y formaciones rocosas se encuentran con las aguas del

Pacífico.

Durante la excursión descubriremos algunos de los sectores más

representativos de esta área protegida y conoceremos la importancia de sus

ecosistemas marinos y costeros.

Será nuestro primer encuentro con uno de los grandes contrastes del Perú:

un desierto aparentemente inhóspito que alberga una extraordinaria riqueza

natural.





Incluye:

- Desayuno
- Autobús Lima-Paracas no acompañado
- Traslados previstos para la visita
- Guía durante la excursión
- Entradas y tasas correspondientes a las visitas incluidas
- Noche de alojamiento en Paracas, en hotel de 3 estrellas.

Día 3. Islas Ballestas y oasis de Huacachina

Fauna marina y dunas infinitas

Por la mañana, embarcaremos hacia las islas Ballestas, uno de los espacios naturales más conocidos de la costa peruana.



Durante la navegación podremos observar, según las condiciones del mar y la presencia de fauna, lobos marinos, pingüinos de Humboldt y numerosas aves marinas. También

contemplaremos el Candelabro, un gran geoglifo trazado sobre una ladera arenosa cuyo origen continúa siendo objeto de debate.



Después regresaremos al puerto y continuaremos hacia Ica y el oasis de Huacachina. Rodeada de palmeras y enormes dunas, esta pequeña laguna ofrece una imagen muy distinta de la costa que acabamos de recorrer.

Tendremos tiempo para pasear junto al oasis, contemplar el paisaje y disfrutar del ambiente del desierto. Quienes quieran añadir un poco de aventura podrán contratar actividades opcionales en las dunas, como recorridos en vehículos areneros o sandboard.



Al final del día, nos instalaremos en el hotel. Será una buena ocasión para disfrutar del atardecer y observar cómo cambian los colores de la arena cuando baja el sol.

Incluye:

- Desayuno
- Excursión en lancha a las islas Ballestas
- Transporte terrestre Paracas-Ica-Huacachina
- Guía durante las visitas previstas
- Entradas y tasas correspondientes a las actividades incluidas
- Noche de alojamiento en Huacachina, en hotel de 3 estrellas.

Las actividades en las dunas son opcionales y no están incluidas.



Día 4. Huacachina - Lima - Cusco - Valle Sagrado

De la costa a los Andes



Después del desayuno, regresaremos por carretera hacia Lima para tomar el vuelo nacional a Cusco.

A nuestra llegada a la ciudad Imperial, nos recibirá nuestro equipo de Terres des Incas para continuar en transporte privado hacia Urubamba, en pleno Valle Sagrado de los Incas.

El paisaje irá cambiando a medida que avancemos entre montañas, campos de cultivo y pueblos

andinos. Nos alojaremos en Urubamba, a menor altitud que Cusco, una ubicación conveniente para comenzar la estancia en los Andes de forma progresiva.

Incluye:

- Desayuno
- Traslado terrestre Huacachina-Lima
- Vuelo nacional Lima-Cusco
- Recepción en el aeropuerto de Cusco
- Transporte privado a Urubamba
- Noche de alojamiento en el Valle Sagrado, en hotel de 3 estrellas.

Día 5. Valle Sagrado - Pisac y Ollantaytambo

El legado de los incas

El Valle Sagrado es mucho más que una sucesión de sitios arqueológicos. Es una región donde las montañas, los campos de cultivo y los pueblos tradicionales permiten comprender cómo los incas aprovecharon el territorio y organizaron su sociedad.

Comenzaremos por Pisac, conocido por sus terrazas agrícolas, sus

construcciones de piedra y su extraordinario emplazamiento sobre el valle. Durante la visita conoceremos la importancia de la agricultura y la planificación territorial en el mundo inca.



Continuaremos hacia Ollantaytambo, uno de los pueblos andinos que mejor

conserva su trazado urbano tradicional. Sus calles empedradas, canales de agua y antiguas viviendas forman parte de un paisaje urbano que mantiene una estrecha relación con su pasado.

Visitaremos su complejo arqueológico, donde las grandes terrazas y las construcciones monumentales se elevan sobre el valle. Nuestro guía nos ayudará a comprender la importancia estratégica y ceremonial de este asentamiento.





A lo largo del día tendremos tiempo para almorzar y disfrutar del paisaje antes de regresar a Urubamba.

Incluye:

- Desayuno, almuerzo buffet
- Transporte turístico privado
- Guía profesional
- Entradas a los complejos arqueológicos previstos
- Noche de alojamiento en Urubamba, en hotel de 3 estrellas.

Día 6. Machu Picchu

Frente a una de las grandes maravillas del Perú





Hay lugares que conocemos por fotografías desde hace años, pero que solo comprendemos cuando estamos allí. Machu Picchu es uno de ellos.

Saldremos temprano de Urubamba hacia la estación de Ollantaytambo. Desde allí tomaremos el tren a Aguas Calientes, en un recorrido que atraviesa el valle y muestra cómo el paisaje andino va dando paso a una

vegetación cada vez más exuberante.

A nuestra llegada, subiremos en autobús hasta la entrada del santuario histórico de Machu Picchu.

Acompañados por nuestro guía profesional, recorreremos el circuito autorizado para descubrir las terrazas, los recintos ceremoniales y las construcciones de piedra que se integran de manera extraordinaria con la montaña. Más allá de sus imágenes más conocidas, conoceremos las principales interpretaciones sobre la función de la ciudad y la manera en que sus habitantes aprovecharon el terreno.





Después de la visita, regresaremos en autobús a Aguas Calientes. Tendrán tiempo para almorzar antes de tomar el tren de regreso a Ollantaytambo y continuar en transporte privado hasta Urubamba.

Incluye:

- Desayuno, almuerzo
- Traslados privados entre Urubamba y la estación de Ollantaytambo
- Tren de ida y vuelta
- Autobús de subida y bajada a Machu Picchu
- Entrada según circuito y horario confirmados
- Guía profesional durante la visita
- Noche de alojamiento en Urubamba, en hotel de 3 estrellas.

Importante: las entradas y los billetes de tren deben reservarse con anticipación y están sujetos a disponibilidad. El circuito asignado determina los sectores que se podrán visitar. Huayna Picchu y la Montaña Machu Picchu requieren entradas específicas y no están incluidos.

Día 7. Moray, Maras y Chinchero

Paisajes singulares y encuentros locales



Después del desayuno, dejaremos Urubamba para descubrir algunos de los lugares más interesantes del Valle Sagrado y acercarnos a las tradiciones que siguen vivas en las comunidades andinas.

Nuestra primera parada será Moray, un conjunto de terrazas circulares construidas en depresiones naturales del terreno. Sus distintos niveles permiten



apreciar el conocimiento agrícola desarrollado por los incas y su capacidad para adaptarse a las condiciones del entorno.

Continuaremos hacia las salineras de Maras, donde miles de pozas escalonadas forman un paisaje de tonos blancos y ocre. Alimentadas por un manantial de agua salina, muchas de estas pozas siguen siendo trabajadas por familias locales mediante técnicas tradicionales.

Después visitaremos Chinchero, una localidad conocida por su herencia textil y su cultura comunitaria. Descubriremos su patrimonio arqueológico y nos acercaremos al trabajo de los artesanos, que mantienen técnicas tradicionales de tejido y teñido.



Al mediodía, compartiremos un almuerzo en casa de José Luis y su esposa Trinidad. Será uno de esos momentos que aportan una dimensión diferente al viaje: sentarnos a la mesa con una familia local, disfrutar de la comida de la región y conocer de cerca otra faceta de la vida andina.

Por la tarde, continuaremos hacia Cusco para instalarnos en el hotel.



Incluye:

- Desayuno, almuerzo en casa de José Luis y Trinidad
- Transporte turístico privado
- Guía profesional
- Entradas a Moray, las salineras de Maras y el complejo arqueológico de Chinchero
- Noche de alojamiento en Cusco, en hotel de 3 estrellas.

Día 8. Cusco a pie

Entre muros incas, plazas históricas y mercados

Hoy conoceremos Cusco caminando por sus calles y plazas. Después de varios días dedicados a los grandes complejos arqueológicos, será una oportunidad para descubrir la ciudad desde una perspectiva más cercana y cotidiana.

Comenzaremos en el centro histórico, recorriendo la Plaza de Armas y algunas de sus calles más representativas. En el entorno de la calle Loreto observaremos importantes muros incas que han sobrevivido a las transformaciones de la ciudad.

Durante el recorrido conoceremos cómo la antigua capital del Imperio inca cambió tras la llegada de los españoles y cómo ambas herencias siguen presentes en su arquitectura.

Continuaremos hacia el Mercado de San Pedro, un lugar lleno de actividad donde se reúnen productores, comerciantes y habitantes de Cusco. Entre





frutas, panes, hierbas, productos andinos y platos tradicionales, descubriremos una faceta de la ciudad que va más allá de sus monumentos.

Al terminar la visita, dispondremos de tiempo libre para almorzar, comprar artesanía o seguir recorriendo el centro a nuestro ritmo.

Incluye:

- Desayuno
- Guía profesional
- Recorrido a pie por el centro histórico
- Visita al Mercado de San Pedro
- Noche de alojamiento en Cusco, en hotel de 3 estrellas.

Día 9. Ruta del Sol: de Cusco al lago Titicaca

Después del desayuno, emprendaremos el viaje hacia Puno por la Ruta del Sol, un recorrido que combina patrimonio histórico, arte colonial y paisajes abiertos del altiplano.



Nuestra primera visita será la iglesia de San Pedro de Andahuaylillas, conocida por sus pinturas y su extraordinaria decoración interior. Su riqueza artística explica que se la conozca popularmente como la "Capilla Sixtina de los Andes".

Continuaremos hacia Raqchi, donde se encuentran los



restos de un importante complejo arqueológico asociado al culto de Wiracocha. Sus construcciones monumentales ofrecen una perspectiva sobre la organización ceremonial de las sociedades andinas.

Después llegaremos al paso de La Raya, un punto elevado desde el que podremos contemplar el paisaje montañoso que marca la transición entre las regiones de Cusco y Puno.

La última visita prevista será Pukara, localidad vinculada a una de las culturas preincaicas más importantes del sur andino. La visita al museo dependerá de su horario de funcionamiento y del servicio confirmado.

Al final de la jornada llegaremos a Puno, a orillas del lago Titicaca.



Incluye:

- Desayuno, almuerzo buffet
- Autobús turístico Cusco-Puno por la Ruta del Sol
- Guía durante las visitas previstas
- Entradas correspondientes a los lugares incluidos
- Noche de alojamiento en Puno, en hotel de 3 estrellas.



Día 10. Lago Titicaca

Los Uros y Taquile, una cultura ligada al agua

Hoy descubriremos el lago Titicaca y las comunidades que mantienen vivas algunas de las tradiciones más representativas del altiplano peruano.



Por la mañana, nos dirigiremos al puerto para embarcar hacia las islas flotantes de los Uros. Construidas con capas de totora, estas plataformas forman parte de una tradición que ha permitido a sus habitantes desarrollar una estrecha relación con el lago.

Durante la visita conoceremos cómo se construyen y mantienen las islas, así como algunos aspectos de la vida cotidiana de sus comunidades.

Después continuaremos hacia Taquile, una isla conocida por sus tejidos tradicionales y por la importancia que tienen las prendas textiles en la identidad de sus habitantes.

Realizaremos una caminata por sus senderos para disfrutar de las vistas del lago y conocer el entorno de la comunidad. Compartiremos un almuerzo tradicional antes de regresar en embarcación a Puno durante la tarde.



Será una jornada para descubrir otra dimensión del Perú, donde la cultura no se encuentra únicamente en los monumentos, sino también en las costumbres, los conocimientos y las actividades que siguen formando parte de la vida diaria.

Incluye:

- Desayuno,
- Traslado privado al puerto
- Excursión en embarcación
- Visita a las islas de los Uros y Taquile
- Guía durante la excursión
- Almuerzo tradicional en Taquile
- Tasas comunitarias previstas en el servicio contratado
- Noche de alojamiento en Puno, en hotel de 3 estrellas.



Día 11. Puno - Juliaca - Lima

Regreso a la capital

Después del desayuno, nos trasladaremos al aeropuerto de Juliaca para tomar el vuelo nacional a Lima.

A nuestra llegada a la capital del Perú, nos recibirá nuestro equipo y nos acompañará en un traslado privado al hotel. El resto del día quedará libre para descansar o disfrutar de una última jornada en la capital.



Quienes lo deseen podrán pasear por Miraflores, recorrer el malecón frente al océano Pacífico o disfrutar de una cena para despedirse de la gastronomía peruana.

Será el momento de recordar los contrastes del viaje: las dunas del desierto, las montañas del Valle Sagrado, la arquitectura inca y las comunidades del lago Titicaca.

Incluye:

- Desayuno
- Traslado privado Puno-aeropuerto de Juliaca
- Vuelo nacional Juliaca-Lima
- Recepción y traslado privado al hotel
- Noche de alojamiento en Lima, en hotel de 3 estrellas.

Día 12. Lima

Despedida del Perú

Después del desayuno, dispondrán de tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado privado al aeropuerto internacional Jorge Chávez.

Concluye así nuestro recorrido por el Perú, un viaje que nos habrá llevado desde la costa del Pacífico hasta las alturas de los Andes, desde la



monumentalidad de Machu Picchu hasta las tradiciones de las comunidades del lago Titicaca.

Incluye:

- Desayuno,
- Traslado privado al aeropuerto
- Asistencia para la salida.



DOS FORMAS DE AMPLIAR EL VIAJE

Si disponen de más tiempo, podemos añadir una experiencia de montaña o una extensión a la Amazonía peruana.

Palcoyo: las montañas de colores de los Andes — 1 día adicional



Una jornada para descubrir las montañas de tonalidades minerales de Palcoyo, una alternativa a la conocida Vinicunca. El paisaje ofrece panorámicas de gran amplitud y formaciones naturales que contrastan con los verdes valles y los tonos ocres del altiplano.

La caminata suele ser más corta que la de Vinicunca, aunque la altitud sigue siendo considerable.



Por ello, recomendamos realizar esta excursión después de una adaptación adecuada a la altura.

Es una buena opción para quienes desean añadir naturaleza y fotografía al viaje sin dedicar varios días a una ruta de trekking.

Parque Nacional del Manu: tres días en la Amazonía peruana — 3 días adicionales

Para quienes desean descubrir una faceta completamente diferente del país,



podemos organizar una extensión al Manu y su entorno amazónico.

Dejaremos atrás los paisajes andinos para adentrarnos en una región de bosques tropicales, ríos y una extraordinaria diversidad de flora y fauna. Según el programa contratado, la experiencia podrá incluir caminatas por la naturaleza, recorridos en embarcación y observación de aves y fauna silvestre con guías especializados.

El Manu permite completar el recorrido con una experiencia de naturaleza muy distinta a la costa y los Andes. La zona de visita, los tiempos de traslado y las actividades dependerán del programa seleccionado.

Ambas extensiones son opcionales y se cotizan por separado. Adaptaremos el itinerario para organizar las conexiones y mantener libre de actividades programadas el día de salida internacional.



¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO EN EL VIAJE?

Hemos organizado este recorrido para que puedan descubrir algunos de los paisajes, sitios arqueológicos y tradiciones más representativos del Perú, con los principales servicios de transporte, alojamiento, visitas y acompañamiento definidos en el programa.

1. ALOJAMIENTO

- 11 noches en hoteles de 3 estrellas:
- 2 noches en Lima
- 1 en Paracas
- 1 en Huacachina
- 3 en Urubamba
- 2 en Cusco
- 2 en Puno.
- Desayuno incluido.
- Habitación estándar.
- Hoteles seleccionados según disponibilidad y confirmados antes de la reserva definitiva.

2. VUELOS NACIONALES

- Vuelo Lima - Cusco, correspondiente al Día 4.
- Vuelo Juliaca - Lima, correspondiente al Día 11.

3. TRASLADOS Y TRANSPORTE

- Recepción y asistencia a la llegada al aeropuerto internacional Jorge Chávez de Lima.
- Traslado privado del aeropuerto de Lima al hotel.
- Autobús de línea regular Lima - Paracas, sin acompañamiento de guía durante el trayecto.
- Traslados previstos para la visita a la Reserva Nacional de Paracas.
- Transporte terrestre Paracas - Ica - Huacachina.
- Traslado terrestre Huacachina - Lima.
- Recepción en el aeropuerto de Cusco.
- Transporte privado Cusco - Urubamba.



- Transporte turístico privado durante las excursiones programadas en el Valle Sagrado.
- Traslados privados entre Urubamba y la estación de Ollantaytambo para la excursión a Machu Picchu.
- Transporte privado durante la excursión a Moray, Maras y Chinchero.
- Autobús turístico Cusco - Puno por la Ruta del Sol.
- Traslado privado del hotel de Puno al aeropuerto de Juliaca.
- Recepción y traslado privado del aeropuerto de Lima al hotel el Día 11.
- Traslado privado del hotel al aeropuerto internacional Jorge Chávez el Día 12.

4. MACHU PICCHU Y TRENES

- Billeto de tren de ida Ollantaytambo - Aguas Calientes.
- Billeto de tren de regreso Aguas Calientes - Ollantaytambo.
- Billetes de autobús de subida y bajada entre Aguas Calientes y Machu Picchu.
- Entrada al santuario histórico de Machu Picchu, según el circuito y el horario reservados.
- Visita guiada por Machu Picchu con guía profesional.

5. VISITAS Y ENTRADAS

Las siguientes visitas están contempladas en el itinerario, con las entradas y tasas correspondientes cuando se indican expresamente como incluidas:

➤ Costa del Pacífico y desierto

- Reserva Nacional de Paracas.
- Excursión en lancha a las islas Ballestas.
- Observación del Candelabro desde el mar, según las condiciones de navegación.
- Visita al oasis de Huacachina.

➤ Valle Sagrado de los Incas

- Complejo arqueológico de Pisac.
- Complejo arqueológico de Ollantaytambo.



- Terrazas circulares de Moray.
- Salineras de Maras.
- Complejo arqueológico de Chinchero.
- Visita cultural y encuentro con una familia local en Chinchero.

➤ **Cusco**

- Recorrido a pie por el centro histórico.
- Plaza de Armas.
- Calles tradicionales y muros incas, incluido el entorno de la calle Loreto.
- Mercado de San Pedro.

➤ **Ruta del Sol**

- Iglesia de San Pedro de Andahuaylillas.
- Complejo arqueológico de Raqchi.
- Parada panorámica en el paso de La Raya.
- Visita a Pukara, incluido el museo si su funcionamiento y el servicio contratado lo permiten.

➤ **Lago Titicaca**

- Excursión en embarcación por el lago Titicaca.
- Visita a las islas flotantes de los Uros.
- Visita a la isla de Taquile.
- Caminata por los senderos previstos en Taquile.

6. **COMIDAS**

- Desayuno durante los días 2 al 12, según el programa.
- Almuerzo buffet durante la excursión al Valle Sagrado del Día 5.
- Almuerzo durante la excursión a Machu Picchu del Día 6.
- Almuerzo en casa de José Luis y Trinidad, en Chinchero, el Día 7.
- Almuerzo buffet durante la Ruta del Sol del Día 9.
- Almuerzo tradicional en la isla de Taquile el Día 10.
- Las comidas no mencionadas expresamente en este apartado no están incluidas.



7. GUÍAS, ASISTENCIA Y COORDINACIÓN

- Recepción y asistencia en los aeropuertos indicados.
- Guía profesional durante las visitas programadas que lo especifican.
- Guía durante la excursión a las islas Ballestas y las visitas previstas en Paracas y el desierto, según el servicio contratado.
- Guía profesional durante las visitas arqueológicas del Valle Sagrado.
- Guía profesional durante la visita a Machu Picchu.
- Guía profesional durante el recorrido por el centro histórico de Cusco.
- Guía durante las visitas previstas en la Ruta del Sol.
- Guía durante la excursión a los Uros y Taquile.
- Coordinación de los servicios incluidos en el itinerario.

¿QUÉ NO ESTÁ INCLUIDO EN EL VIAJE?

Para evitar confusiones, los siguientes servicios, gastos y actividades no forman parte del programa, salvo que se incorporen expresamente a la cotización definitiva.

- Vuelos internacionales de llegada y salida del Perú.
- Seguro de viaje y asistencia médica.
- Mejoras de categoría hotelera.
- Almuerzos y cenas no indicados expresamente.
- Bebidas durante las comidas.
- Actividades opcionales en las dunas de Huacachina.
- Entradas adicionales a Huayna Picchu o a la Montaña Machu Picchu.
- Propinas para guías, conductores, personal de hoteles y otros prestadores de servicios.
- Gastos personales, compras, lavandería y propinas.
- Servicios de maleteros no especificados.



- Early check-in, late check-out y noches adicionales derivadas de cambios en los vuelos.
- Consumos de minibar, lavandería, llamadas telefónicas y otros servicios personales del hotel.
- Gastos extraordinarios por retrasos, cancelaciones, condiciones meteorológicas u otras circunstancias ajenas al operador.
- Extensiones opcionales a Palcoyo y al Parque Nacional del Manu.
- Gastos extraordinarios derivados de huelgas, fenómenos naturales, interrupciones de carreteras u otras circunstancias de fuerza mayor, de acuerdo con las condiciones de contratación y la normativa aplicable.
- Cualquier servicio que no figure expresamente en la propuesta confirmada.

Las entradas a Machu Picchu, los billetes de tren y los vuelos nacionales están sujetos a disponibilidad. Las visitas, tasas y condiciones definitivas se verificarán para las fechas del viaje y quedarán detalladas en la confirmación de reserva.

RECOMENDACIONES PARA DISFRUTAR DEL VIAJE

1. PREPARACIÓN PARA LA ALTITUD

La altitud es uno de los aspectos más importantes de este itinerario. Cusco se encuentra aproximadamente a 3.400 metros sobre el nivel del mar, mientras que Puno y el lago Titicaca superan los 3.800 metros en muchas de sus zonas visitadas.

La estancia inicial en Urubamba, a menor altitud que Cusco, puede facilitar una adaptación progresiva, aunque no elimina el riesgo de mal de altura.

Recomendamos caminar a un ritmo moderado durante los primeros días en los Andes, beber agua regularmente, evitar esfuerzos intensos al llegar y comunicar al guía cualquier síntoma que aparezca. La aclimatación varía de una persona a otra.

2. ROPA Y EQUIPAJE

El viaje combina costa desértica, ciudades andinas, zonas arqueológicas y paisajes de gran altitud. Conviene llevar ropa adaptable a cambios importantes de temperatura.



Recomendamos incluir:

- Ropa ligera para Lima, Paracas e Ica.
- Chaqueta cortaviento y prendas de abrigo para Cusco, el Valle Sagrado y Puno.
- Calzado cómodo con buena sujeción para caminar por calles empedradas y terrenos irregulares.
- Gorra o sombrero, gafas de sol y protector solar.
- Impermeable ligero, especialmente durante la temporada de lluvias en los Andes.
- Una mochila pequeña para las excursiones diarias.
- Documentación personal y medicamentos habituales, si corresponde.

3. PROTECCIÓN SOLAR E HIDRATACIÓN

La radiación solar puede ser intensa tanto en el desierto como en las zonas de gran altitud. Es recomendable utilizar protector solar, gafas con protección UV y sombrero, incluso cuando el cielo esté parcialmente nublado.

Durante las excursiones conviene llevar agua suficiente, especialmente en Taquile y en los recorridos arqueológicos, donde puede haber desniveles y exposición directa al sol.

4. RESERVAS ANTICIPADAS PARA MACHU PICCHU

Machu Picchu es uno de los servicios que requiere mayor previsión. Las entradas están sujetas a disponibilidad, y el circuito y el horario asignados determinan el recorrido que se podrá realizar.

Recomendamos confirmar las entradas y los trenes antes de cerrar el resto de los servicios. Si tienen interés en Huayna Picchu o en la Montaña Machu Picchu, deberán solicitarlo con antelación para comprobar disponibilidad y posibles modificaciones del programa.

No conviene asumir que será posible cambiar el circuito una vez emitida la entrada.



5. CONDICIONES DE LA EXCURSIÓN A LAS ISLAS BALLESTAS

La navegación depende de las condiciones del mar y de las disposiciones de las autoridades competentes. El viento, el oleaje o las restricciones operativas pueden modificar el horario o impedir la salida.

La presencia de lobos marinos, pingüinos de Humboldt y otras aves depende de las condiciones naturales; por ello, no se puede garantizar el avistamiento de una especie concreta.

Recomendamos llevar una chaqueta cortaviento y proteger los dispositivos electrónicos de las salpicaduras.

6. ACTIVIDADES EN LAS DUNAS DE HUACACHINA

Los recorridos en vehículos areneros y las actividades de sandboard son opcionales y no están incluidos en el precio del viaje.

Si desean realizarlos, recomendamos reservar con un proveedor formal y confirmar la duración, las condiciones de seguridad y el precio antes de contratar. Estas actividades pueden ser intensas y no son adecuadas para todas las personas.

7. CAMINATA EN LA ISLA DE TAQUILE

La visita a Taquile incluye desplazamientos a pie por senderos con pendientes y escaleras. Aunque no se trata necesariamente de una caminata técnica, la altitud puede aumentar la sensación de esfuerzo.

Es aconsejable utilizar calzado cómodo, llevar agua y caminar sin prisas. Si algún viajero tiene movilidad reducida o dificultades para caminar en pendiente, conviene comunicarlo antes de confirmar la excursión para evaluar las alternativas disponibles.

8. DINERO Y COMPRAS LOCALES

Recomendamos llevar algo de dinero en efectivo en soles peruanos para pequeñas compras, bebidas, propinas voluntarias y gastos durante el tiempo libre.

En mercados y comunidades, es preferible preguntar el precio antes de comprar o contratar un servicio. Si desean adquirir textiles o artesanía, pueden aprovechar las visitas a Chinchero y Taquile para conocer mejor las técnicas tradicionales y el trabajo de los productores locales.



9. RESPETO POR LAS COMUNIDADES Y EL PATRIMONIO

Durante las visitas a las comunidades de los Uros, Taquile y Chinchero, recomendamos respetar las costumbres locales y pedir permiso antes de fotografiar a las personas.

La visita a una familia local debe entenderse como una oportunidad de intercambio cultural. Es importante seguir las indicaciones del anfitrión y respetar los espacios privados.

En los sitios arqueológicos, conviene seguir las rutas autorizadas y las instrucciones del guía para contribuir a la conservación del patrimonio.

10. CLIMA Y MEJOR ÉPOCA PARA VIAJAR

El itinerario puede realizarse durante distintas épocas del año, pero las condiciones varían considerablemente según la región.

En la costa, el clima suele ser árido; en los Andes, la temporada de lluvias puede afectar las excursiones y los desplazamientos, mientras que los meses más secos suelen ofrecer mejores condiciones para disfrutar de los paisajes y las caminatas.

La época más conveniente dependerá de las fechas del viaje y de las prioridades de cada viajero. Antes de la salida, recomendamos revisar los pronósticos y las condiciones operativas de las excursiones.

11. DOCUMENTACIÓN Y EQUIPAJE PARA VUELOS NACIONALES

Antes de viajar, comprueben la vigencia de sus documentos y los requisitos migratorios aplicables a su nacionalidad. Para los vuelos nacionales, deberán respetar las condiciones de equipaje de la aerolínea confirmada.

Recomendamos llevar los documentos de viaje, las confirmaciones de vuelos, los billetes de tren y las entradas a Machu Picchu en un lugar accesible, conservando copias digitales de respaldo.

12. EXTENSIONES OPCIONALES: PALCOYO Y MANU

Si desean ampliar el viaje, pueden incorporar una de las dos experiencias propuestas:

- Palcoyo, un día adicional: recomendable para quienes desean contemplar paisajes de montañas de colores y realizar una caminata en altura. Conviene evaluar la aclimatación antes de incorporarla.



- Parque Nacional del Manu, tres días adicionales: una extensión para quienes buscan una experiencia amazónica centrada en la naturaleza y la observación de fauna. Los desplazamientos, las actividades y la zona de visita dependerán del programa seleccionado.

Ambas extensiones se cotizan por separado. La organización deberá respetar las conexiones y dejar suficiente margen para el vuelo internacional de regreso.

❖ VIAJAR CON TERRES DES INCAS

En Terres des Incas diseñamos viajes por Perú y Bolivia prestando atención a los detalles que hacen que un recorrido funcione bien: los tiempos de traslado, la elección de los alojamientos, la organización de las visitas y las experiencias que permiten conocer cada lugar más allá de sus principales atractivos.

Este circuito reúne algunos de los grandes imprescindibles del Perú y los combina con momentos de contacto con la cultura local. Podemos adaptar la categoría de los hoteles, incorporar servicios privados y ajustar el ritmo del viaje según sus preferencias y presupuesto.

❖ ¿Les gustaría descubrir el Perú en 12 días?

Contacten con Terres des Incas para recibir una propuesta personalizada con disponibilidad, servicios confirmados y precio final según sus fechas de viaje.

Terres des Incas — Especialistas locales en viajes por Perú y Bolivia.

